

13H30 /14H	ACCUEIL A LA GRANGE MADAME			
	Salle Coquelicot	Salle Lotus	Salle Verveine	L'Établière
14h – 14h40	Xavier BLAIS – SYLVO- THERAPIE Reconnexion intérieure par immersion dans la forêt	Bambou PHILIBERT – L'INTUITION	Marie-Pierre BOUDET – Les bienfaits du REIKI Traditionnel USUI	Mélanie JOLLY – EUTONIE ET MOUVEMENTS
15h – 15h40	Mélanie JOLLY – Découverte de l'EUTONIE de Gerda ALEXANDER	Laurence GARMADI – CORPS, SOUFFLE & VOIX se poser pour se déployer	Florence JOYEUX – Écoute intérieur avec le MANDALA	Juliette OEHY – YOGA AÉRIEN pour toutes et tous (Yoga avec hamacs adaptés)
16h – 16h40	Bambou PHILIBERT – L'INTUITION	Laurence GARMADI – LE CHANT DU SOUFFLE (Wutao)	Marie-Pierre BOUDET Les bienfaits du REIKI Traditionnel USUI	Xavier BLAIS – HATA YOGA prendre soin de sa santé avec le Yoga
	PAUSE GOURMANDE			
17h15 – 17h50	Bambou PHILIBERT – L'INTUITION	Mélanie JOLLY – EUTONIE	Florence JOYEUX – Écoute intérieur avec le MANDALA	Juliette OEHY – HATA YOGA
18h20 – 19h	Laurence GARMADI – CERCLE de Chants	Juliette OEHY – MÉDITATION pour tou-te-s		Xavier BLAIS – HATA YOGA

Infos pratiques : Pour participer aux ateliers, prévoyez une tenue souple ainsi qu'une couverture et/ou un tapis de yoga.