



21<sup>ème</sup>  
ÉDITION

# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

**POITIERS** | Parc-Expo  
Hall A

**23 > 25 SEPT. 2022**

10h19h  
DIMANCHE  
10h18h

**120 exposants • 55 conférences • 45 ateliers et animations créatives**  
**3 jours** pour adopter un nouveau style de vie et découvrir des produits alliant qualité, engagement, éthique et saveur.

## CONFÉRENCES EXPERTS

Autour de la bio, de la santé et du développement personnel animées par des experts du secteur.

## CONFÉRENCES EXPOSANTS

Pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon.

## ANIMATIONS CRÉATIVES

Ateliers cuisine, ateliers créatifs (fabrication de cosmétiques, produits d'entretien...)

## ATELIERS BIEN ÊTRE

Expérimentez des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguez avec des praticiens.

## BOUGEZ ZEN

Initiations à des nouvelles techniques corporelles (Qi Gong, yoga...).

## MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Découvrez un marché des producteurs locaux et bio de votre région.

### Le Coin des Enfants

#### ESPACE ENFANTS :

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.  
**Samedi et Dimanche, à partir de 3 ans.**

#### ESPACE BÉBÉS :

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitements, change et câlins.



### Espace Parentalité

Conseils en accompagnement à la grossesse, la naissance, la parentalité et la petite enfance.

Programme des ateliers sur le site internet du salon : allaitement, hygiène naturelle infantile, portage, langue de signes pour bébé, journal créatif, chant prénatal, sophrologie et hypnose pour la femme enceinte, couches lavables, accouchement etc.

**Animé par Naître et Grandir**

Au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace : l'approche Gordon vous propose une autre façon d'envisager vos relations, et ça change la vie !

**Animé par Les Ateliers Gordon**

### Espace Art & Création

Christine Thévenet, animatrice sociale en fin de formation d'Art-thérapeute à la faculté de Médecine et de Pharmacie de Poitiers (ou Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine et de Pharmacie de Poitiers), utilise les arts-plastiques associés à l'écoute musicale. Invitation à découvrir l'art-thérapie, à stimuler votre créativité, et expérimenter le processus de création artistique.

Elle s'adresse aux adultes en souffrance psychologique ou souhaitant améliorer leur développement personnel.

**Organisé par Christine Thévenet**

### Le marché des producteurs

#### Marché des producteurs locaux bio du département et de la région organisé par VIENNE AGROBIO.

Association oeuvrant pour le développement et la promotion de l'agriculture biologique sur le département de la Vienne. Découvrez des produits locaux et faites votre marché en prévision de l'automne !



### ACHATS ENCOMBRANTS

Possibilité d'approcher les véhicules aux abords du hall pour chargement

### CONSIGNE GRATUITE

pour les achats du salon



### ACCUEIL VISITEURS

Programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

### VESTIAIRE : 2€

### RESTAURATION BIO SUR PLACE

### SEVELLIA.COM

#### CLICK & COLLECT

Sevellia.com, place de marché des grands salons bio et bien-être dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques regroupe 600 marchands et 50 000 références.

Commandez les produits des exposants du salon sur [sevellia.com](#) et retirez vos achats sur place ou faites vous livrer chez vous.



Pour la planète, pensez à apporter vos paniers et cabas

# INVITATION GRATUITE

Invitation valable pour 2 personnes sur 1 journée

Dates : du vendredi 23 au dimanche 25 septembre 2022 •

Lieu : Parc des Expositions de Poitiers • Horaires : 10h à 19h ; dimanche 10h à 18h - dernière entrée 30 minutes avant la fermeture du salon.

Merci de remplir le formulaire ci-dessous et de le remettre à l'entrée du salon.

## VOUS

Civilité M.  Mme

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

CP .....

Ville .....

E-mail .....

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) .....

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

## VOTRE ACCOMPAGNANT(E)

Civilité M.  Mme

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

CP .....

Ville .....

E-mail .....

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) .....

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.



XPOPDF

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Spas Organisation. Elles sont conservées pendant 3 ans maximum et sont destinées au service marketing de Spas Organisation. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données personnelles ou une limitation du traitement vous concernant, que vous pouvez exercer en nous adressant par mail à l'adresse dédiée ([rgpd@spas-expo.com](mailto:rgpd@spas-expo.com)) ou par courrier à l'attention du Service Marketing, SPAS Organisation de salons, 160 bis rue de Paris, CS 90001 - 92645 Boulogne Billancourt Cedex en justifiant de votre identité.

