

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage de Chant Existentiel
du 30-31 mars 2019 à Poitiers

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal :

Ville :

.....

Téléphone/portable :

.....

Mail :

.....

.....

.....

Date et Signature :

.....

Retournez le coupon
avec le chèque d'arrhes de 70 euros à :

Fleur-Lise, Association Cœur en Voix
27 rue du Merle, 71250 Cluny

Conditions d'inscription

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin ci-contre signé et daté, et d'envoyer un chèque d'arrhes de **70 euros** à l'ordre de l'Association **Cœur en Voix**. En cas de désistement moins de 8 jours avant le début du stage, les arrhes nous restent acquis.

Prix du stage : 170 euros

Horaires du stage

Samedi : 9h30 à 19h (accueil 9h)

Dimanche : 9h30 à 17h

Repas partagé le midi, sur place,
avec les plats apportés par chacun.

*(Une soirée chants de mantras aura lieu le vendredi soir,
ouverte à tous et séparé du stage.)*

Lieu du stage :

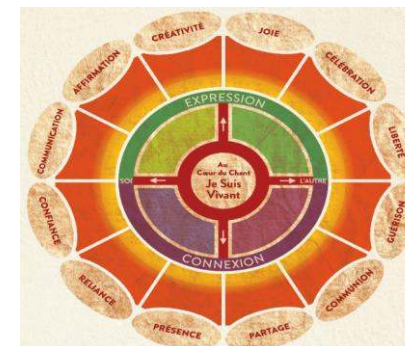
Yourte de Marie-Pierre Boudet
14 imp. Olivier de Serres, 86000 Poitiers



Infos et inscriptions au stage :

Fleur-Lise Monastesse 06 75 93 00 85
www.aucoeurduchant.com

Stage de Chant Existentiel®



Libérer le trésor enfoui
de notre voix chantée !

Week-end du 30-31 mars 2019

à Poitiers

Stage sécurisant, bienveillant,
profond et ludique,
conçu et animé par

Fleur-Lise Monastesse

Nombre de places limité

Le Chant Existentiel

Le *Chant Existentiel* invite à une autre dimension du chant, au-delà de toute performance et permet de se réconcilier avec sa voix et restaurer sa capacité naturelle à chanter dans la joie, la liberté et le lien.

Il nourrit un sentiment d'exister et une sensation d'être intensément vivant et permet une écoute et une expression profonde de soi.

Je chante non pour faire et produire un résultat extérieur mais davantage pour être.

En chantant :

***je ressens, je me relie, je partage,
je m'exprime, je crée, je me déploie,
je me transforme, je célèbre !***

Quand nous avons cette qualité de relation avec notre chant, chanter devient alors une véritable *voie d'épanouissement existentielle*.



L'esprit de ce stage

La capacité naturelle à chanter dans la joie, la liberté et le lien est en chacun de nous. Cependant, ce trésor est souvent bien enfoui parce que nous avons été blessés dans notre rapport au chant : nous n'avons pas été bercé, ni nourri de chant, nous n'avons pas été encouragé à explorer et à expérimenter librement avec notre voix chantée, nous avons ainsi été découragé et privé de notre expression chantante.

Dans ce stage, je vous propose de venir vous ré-en-chanter et de redonner voix à votre voix :

- en découvrant une autre dimension du chant, au-delà de toute performance,
- en bénéficiant de conditions de sécurité, de bienveillance, de soutien et d'encouragement nécessaires pour vous autoriser à *oser votre voix* vers le plein épanouissement de votre Chant Existentiel,
- en vivant une expérience humaine où chacun mérite d'être vu, entendu, accueilli dans son chant et dans son être,
- en faisant reflourir votre capacité et votre joie à chanter dans le lien à soi et aux autres, avec les énergies ressources de la tendresse, du jeu, de la créativité et de la puissance.

N.B. Stage adapté aussi pour les personnes qui ont peur de chanter, qui pensent ne pas savoir chanter ou chanter faux, voire celles qui n'ont encore jamais chanté de leur vie.

Fleur-Lise



Femme d'expression, de lien, de créativité, sur le chemin de la conscience, j'anime des stages de libération de la voix et du chant depuis 15 ans. Je suis auteure du livre *Au Cœur du Chant : une voie pour nourrir son chemin existentiel*. www.aucoeurduchant.com
Depuis 2015, j'ai aussi développé une approche de Soins Relationnels auprès des personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie..) par la tendresse, le chant et la musique. www.lesoinrelationnel.com

Je porte en moi la conviction profonde que la capacité de chanter est en chacun de nous et qu'il y a une place pour la voix et le chant de chacun-chacune dans le monde !

**Alors BIENVENUE...
à votre voix...
à votre chant...
à vous...**