

# STAGE de Diapason Thérapeutique



**Le 11 & 12 Février,**  
à la Yourte : Maison des Papillons  
14 impasse Olivier de Serres,  
86000 **POITIERS**

**À travers ce stage,** vous apprendrez à manier ce formidable instrument, outil de résonance thérapeutique : **le diapason.**  
Cette méthode est également appelée **la phonophorèse ou sono-puncture par les diapasons thérapeutiques.**

Les thèmes abordés lors d'explication et d'exercices pratiques :

- Les notions de fréquences, de résonances et les bienfaits des bonnes ondes sur le corps.
- Manipulation des diapasons 128 Hz et 64 Hz à travers des exercices pratiques, des protocoles sur soi et en binôme.

Ressentir le bien être des ondes produites par les diapasons.

Ressentir la diffusion de la vibration

Visualiser la propagation d'un son

Se mettre en écoute, en observation de la réaction de ses sens, son corps, ses émotions sa pensée.

- Méditation

-----

**Ce stage est ouvert à toutes et à tous.** Il n'est pas nécessaire de connaître la musique ou d'avoir des connaissances sur le son ou et la résonance. Il peut être intéressant pour d'autres thérapeutes : masseurs, acupuncteurs, médecins, ostéopathes, kinés, naturopathes, non thérapeutes, personnes du quotidien curieuses et désireuses de connaissances.

Les diapasons thérapeutiques sont utilisés très souvent en complément d'autres thérapies comme : Le Reiki, les massages, les bols tibétains, l'ostéopathie, l'acupuncture, les soins énergétiques, la médecine traditionnelle, la MTC (médecine traditionnelle chinoise), les chromos thérapeutes, les réflexologues, etc...

-----

## **Formateur : Othello Ravez**

Othello Ravez est musicothérapeute professionnel formé auprès des ateliers de musicothérapie de Bordeaux, et sonothérapeute formé à l'utilisation d'instrument thérapeutique auprès de Félix Gendron.

Othello est également musicien, joueur de didgeridoo reconnu exceptionnel. Son approche sérieuse, subtile et douce, tisse le lien de la connaissance scientifique, quantique, spirituelle et philosophique. Elle souligne l'empreinte profonde des peuples racines : Aborigène, Navarro, Kogis.

Le lien du vivant de la vibration du corps à l'univers.



*“Tout comme la découverte du didgeridoo il y a 20 ans, ma rencontre avec les diapasons a été une révélation. Je retrouve beaucoup de liens entre ses deux instruments. Ils m'aident à me centrer dans la pensée tout comme dans ma sensibilité. Ils sont des atouts essentiels sur le chemin de ma vie, et de ma relation au monde“*

-----

### **- Les effets des diapasons :**

Ils fournissent un état profond de relaxation instantanément  
Ils améliorent le fonctionnement du cerveau et la clarté mentale  
Ils augmentent votre niveau d'énergie physique et la concentration mentale  
Ils soulagent le stress en amenant votre corps dans un état centré sur lui même  
Ils développent et affinent vos capacités soniques  
Ils améliorent les massages, l'acupression, le travail des rêves et la méditation  
Ils équilibrent votre système nerveux  
Ils intègrent les schémas de pensée du cerveau gauche et droit



“Les bouddhistes japonais affirmaient que les sons issus des bols tibétains possédaient de puissantes propriétés curatives.”

“L'avantage du 21e siècle est que nous pouvons désormais mêler soin énergétique et technologie. La plupart des notions de santé du corps humain sont d'ordre vibratoire : les états de conscience, le système nerveux, création d'hormones, multiplication des cellules, etc. Nous pouvons voir, entendre et surtout comprendre les effets du son et des vibrations sur le corps et l'esprit.”

- Félix Gendron -

-----

## Modalités :

8 personnes max

## Matériel :

**Vous devrez vous munir de diapasons thérapeutiques que vous pourrez commander et acheter chez mandalia music : <http://www.mandalia-music.com/shop/369-diapasons-therapeutiques>**

Au choix :

- commander :

- un duo de diapasons lestés de la marque Biosonic : 64Hz +128Hz

ou bien

- deux paire de diapasons lestés de la marque Biosonic : 2x64Hz + 2x128Hz  
(ce qui vous offrira plus de possibilités quand vous serez seul chez vous, et à travers l'utilisation dans vos soins)

## Lieux :

[à la yourte de la Maison des Papillons, 14 impasse Olivier de Serre 86000 Poitiers](#)

## Durée :

Stage : 2 jours : 9h - 12h30 / 14h - 19h le samedi

9h - 12h30 / 14h - 17h le dimanche

## Cout :

250€ les deux jours

## MODALITÉS DE PAYEMENT :

Règlement par chèque à l'ordre d'Othello Ravez.

Nous vous proposons de préparer deux chèques de 125€ chacun avec les dates d'encaissement au dos, pour échelonner votre règlement. Le 1er sera encaissé une semaine avant le stage à partir du vendredi 3 février, le second un moi après le stage.

L'inscription du stage sera assurée dès réception du ou des chèques de réservation.

En cas d'annulation merci de prévenir au plus tard deux semaines avant le stage : soit le 1er février . En cas d'annulation passé cette date, des arrhes de 125 € seront encaissés.

En cas d'annulation de notre part le stage vous sera totalement remboursé.

**INSCRIPTION :**

Auprès d'[Othello Ravez au 06 63 20 13 04](tel:0663201304)

Mail : [othelloravez@gmail.com](mailto:othelloravez@gmail.com)

web : [othelloravez.com](http://othelloravez.com)