

Stage intensif de Massage-bien-être



Marie-Pierre Boudet
Sophrologie, Massages bien-être, Reiki

La maison des papillons

L'accent est mis sur la pratique

« Je vous invite au cours de ce stage à découvrir et à expérimenter le massage-bien-être, tel que je l'ai reçu de mon propre formateur et auquel j'ai apporté au fil de mes 14 années de pratique et de formations les « plus » qui font sa richesse actuelle. »

« Formée aux massages-bien-être en 1996 par François Mazelin, praticien en naturopathie, au massage-assis-minute en 2008 par l'école du toucher massage de Joël Savatofski, adhérente à la Fédération Française du massage-bien-être, militante pour sa reconnaissance, je vous transmettrai ma passion pour cette merveilleuse technique de retour à soi et d'harmonisation. »

Marie-Pierre Boudet

Le programme

- *Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur, apprend un enchaînement précis d'une séquence de 90 mn avec différents touchers ;*
- *travail sur sa propre assise pour faciliter le massage et éviter les fatigues ;*
- *les utilisations des huiles ;*
- *la juste distance masseur-massé ;*
- *les bienfaits et limites du champ d'intervention.*

*Cette session s'adresse aux débutants
comme aux masseurs expérimentés, désireux
de découvrir une autre technique.*



Informations pratiques

COÛT : 450 € (facilités de paiement)

Lieu : 14, impasse Olivier de Serres à POITIERS

Horaires : 9h – 13 h 14 h – 17 h sur 5 journées.

*Renseignements et inscriptions au 05.49.45.15.31
ou 06.10.86.59.19*



14 imp. Olivier de Serres 86000 Poitiers

05.49.45.15.31 06.10.86.59.19

www.lamaisondespapillons.com

La maison des papillons

SIRET 478 448 772 000 28